

The background of the image is a soft-focus photograph of a field of daisies. The flowers are in various shades of white and light purple, with bright yellow centers. The lighting is warm and natural, creating a gentle bokeh effect. A semi-transparent white rectangular box is centered over the image, containing the text in a brown serif font.

Benvenuti* a questa
Mini- guida alla felicità

Ho deciso di realizzare questo piccolo
percorso per guidarti ad entrare
maggiormente in contatto con chi sei
davvero, scoprire o riscoprire i tuoi talenti
per aiutarti a vivere una vita più piena e
realizzata.

Ci saranno spunti, riflessioni e semplici
esercizi.

Questa mini guida è suddivisa in quattro parti.

Ti consiglio di leggere una parte al giorno o di lasciar passare anche più giorni tra l'una e l'altra, di modo che tu possa integrare meglio i contenuti e dedicarti ai suggerimenti che troverai

Indice



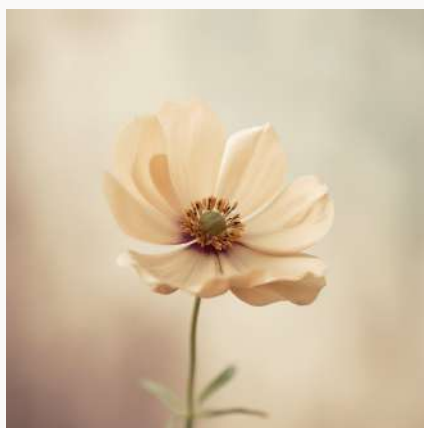
LA LEGGE DI ATTRAZIONE
NON DORME MAI



L'ESSENZA È LA CHIAVE



I TUOI SOGNI SI
MANIFESTANO!

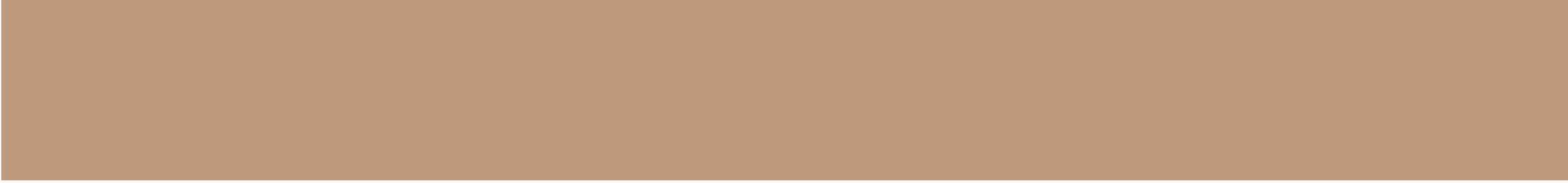


TUTTO È POSSIBILE!



Introduzione

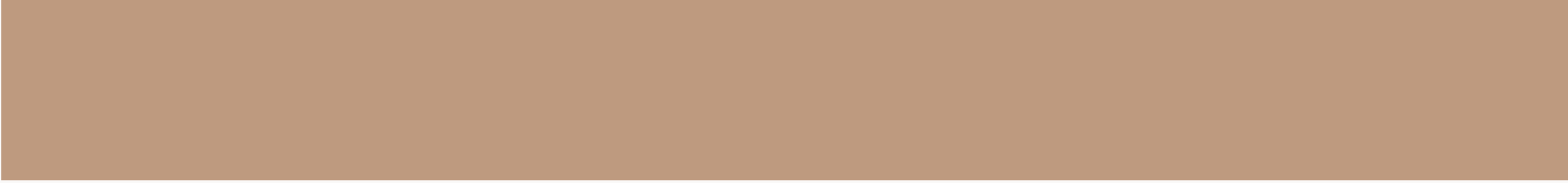
LA LEGGE DI ATTRAZIONE



Voglio iniziare parlandoti della
Legge di Attrazione.

È stata il mio punto di partenza e mi ha
condotta qui oggi, ad essere Consulente
Evolutiva Essenziale.

Se conosci il mondo della crescita
personale (se sei qui immagino proprio
di sì) ne avrai sentito parlare.



CONOSCERE QUESTA LEGGE MI HA
CAMBIATO LA VITA.

Non mi addentrerò in aspetti tecnici
perché non è il mio campo ma posso dirti
brevemente che questa legge si basa sulle
ultime scoperte di fisica quantistica
secondo cui tutto, anche il nostro corpo,
è fatto di energia



La materia, così come la conosciamo è
di fatto energia che vibra a diverse
frequenze.

E le frequenze simili si attraggono.

Detto in termini più semplici, noi attraiamo
nella nostra vita persone, circostanze, cose
che vibrano alla nostra frequenza. Siamo i
creatori della nostra realtà.



Se conosci il libro o il film “The Secret” di
Rhonda Byrne sai di cosa parlo.

Dopo la lettura del libro ho compreso che
non ero sfortunata, che le cose non
accadevano per caso, non ero in balia della
sorte ma l’artefice della mia realtà.



ERO IO A CREARE IL MIO DESTINO.

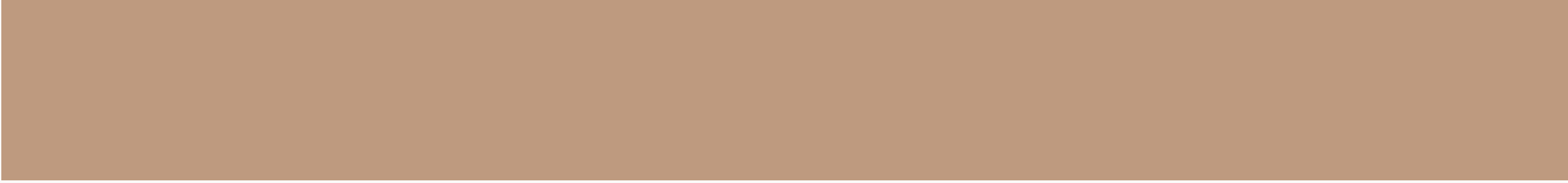
NESSUN ALTRO.

È STATO L'INIZIO DEL MIO
PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE.



Ci sono però dei grandi fraintendimenti sul funzionamento della legge di attrazione.

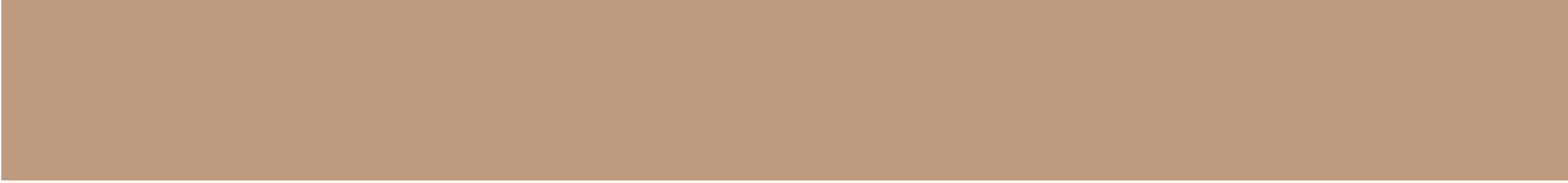
Aspetti di cui raramente si sente parlare ma sono fondamentali. Sono quelli che fanno la differenza e ti portano veramente a creare la realtà che desideri.



Se non li conosci il rischio è di sentirti
frustrat*, confus*, insomma peggio di prima!

Quando sono andata più in profondità, ho
compreso veramente come creiamo la
nostra vita.

Ed è stato un altro punto di svolta.



Ho conosciuto la prospettiva “think energy”
di Logosintesi, sono entrata in contatto con
la mia Missione e tutto è stato chiaro.

Ha attivato realmente il mio potere
personale.

La legge di attrazione esiste, funziona
ma è solo il punto di partenza.



*QUANDO ENTRI IN CONTATTO CON
LA TUA ESSENZA E LA TUA
MISSIONE SI ATTIVA IL TUO POTERE
INTERIORE.*

LÌ PUÒ INIZIARE IL TUO VIAGGIO.



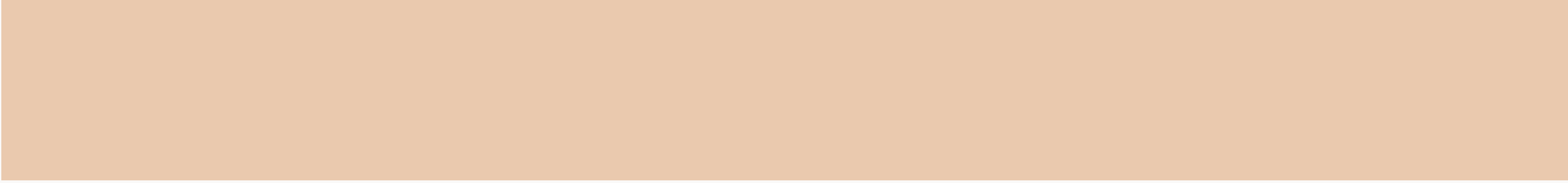
Scopri risorse che non pensavi di avere.
La tua energia emerge e crei, manifesti.

Ti allinei a chi sei davvero. E la tua
vita cambia.



1

LA LEGGE DELL'ATTRAZIONE
NON DORME MAI

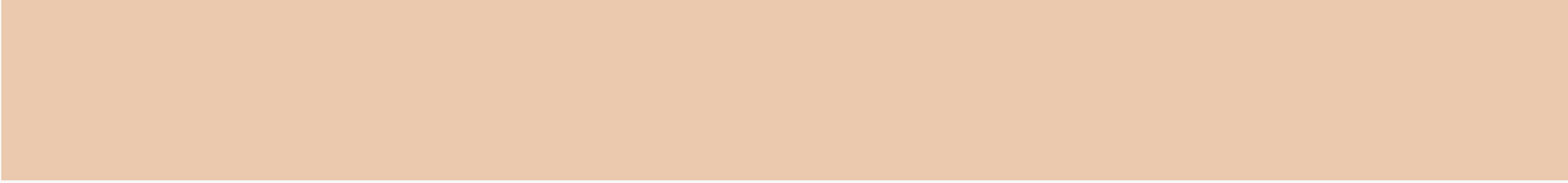


Sono molti gli esercizi per utilizzare al meglio la
legge di attrazione

Primo tra questi è la visualizzazione.

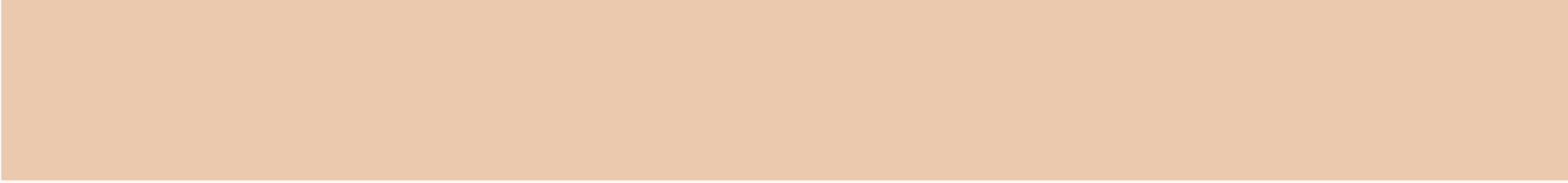
Personalmente non sono mai stata brava. Né ho
sempre avuto le idee chiare su ciò che volessi
davvero.

E forse anche tu vivi le stesse difficoltà.

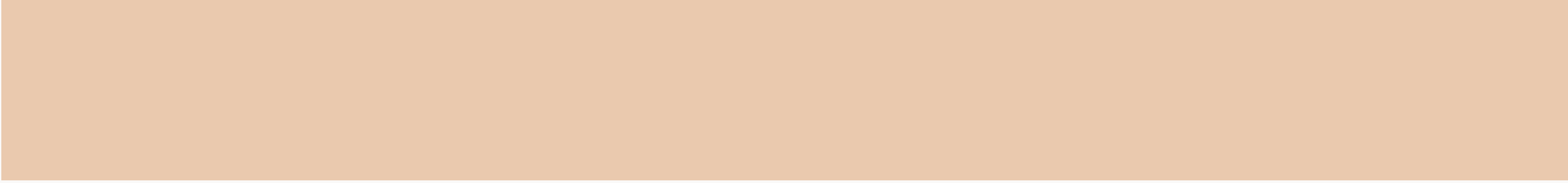


Magari hai un generale senso di
insoddisfazione e infelicità ma non sai
chiaramente quale strada prendere per
cambiare.

Quindi è ovvio che le classiche strategie
non siano applicabili.

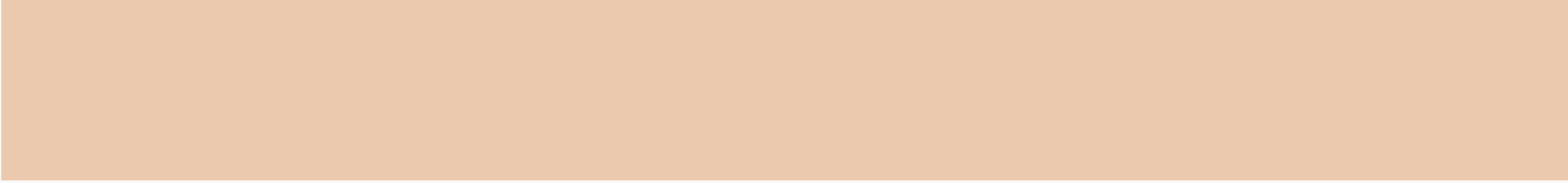


LA BUONA NOTIZIA È CHE PER
MANIFESTARE IL MEGLIO NON
SERVE SAPERE ESATTAMENTE CIÒ
CHE VUOI E NEANCHE
UTILIZZARE LA
VISUALIZZAZIONE.



Sia che tu conosca perfettamente i tuoi desideri
sia che tu abbia le idee confuse ti chiedo di
lasciare da parte per il momento qualunque
obiettivo materiale.

Prenditi qualche minuto per te.



Chiudi gli occhi e rispondi a queste domande:
come vuoi sentirti nelle tue giornate?

Quali emozioni desideri provare? Vuoi sentirti felice?
Appagat? In pace?*

Scrivi tutto. Metti nero su bianco le emozioni che
vuoi provare nella tua giornata.

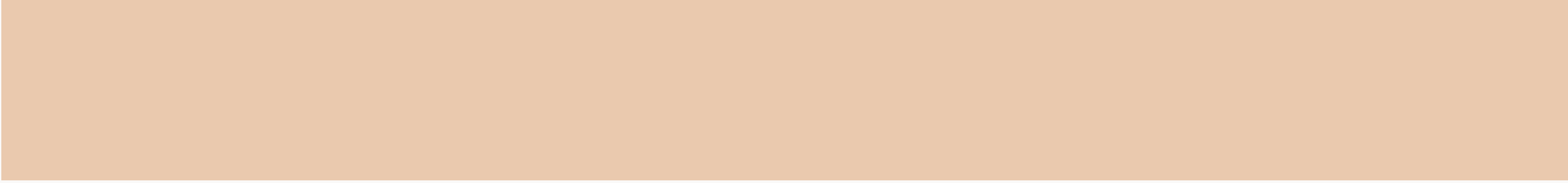


PERCHÉ È IMPORTANTE FOCALIZZARTI
SU COME TI SENTI?

Perché crei la tua vita in ogni istante.

Come?

Attraverso ciò che provi.

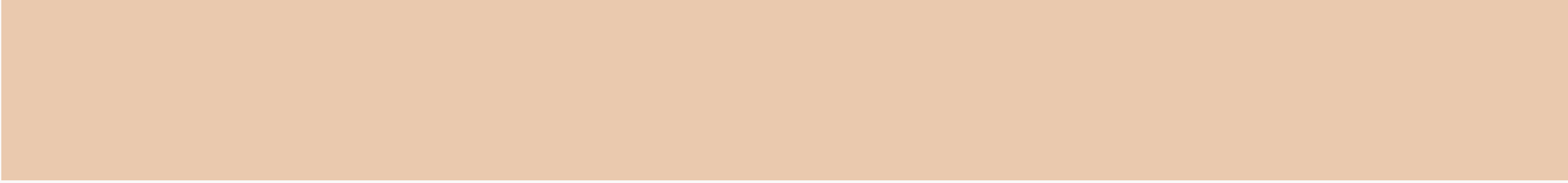


Molti pensano che la legge di attrazione non funzioni perché non manifestano ciò che desiderano.

La verità invece è che la legge di attrazione è sempre in funzione, non dorme mai.

Se lasci andare un oggetto che hai in mano per via della legge di gravità questo cadrà a terra.

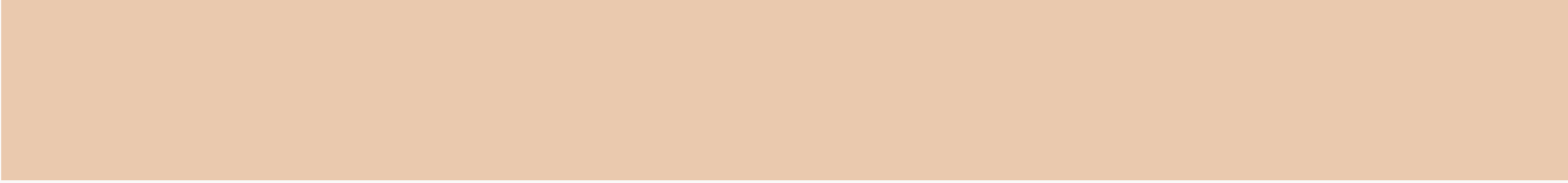
Non ci devi credere, cadrà e basta.



COSÌ FUNZIONA LA LEGGE DI ATTRAZIONE.

*Manifesti sempre, che tu ne sia consapevole o
meno.*

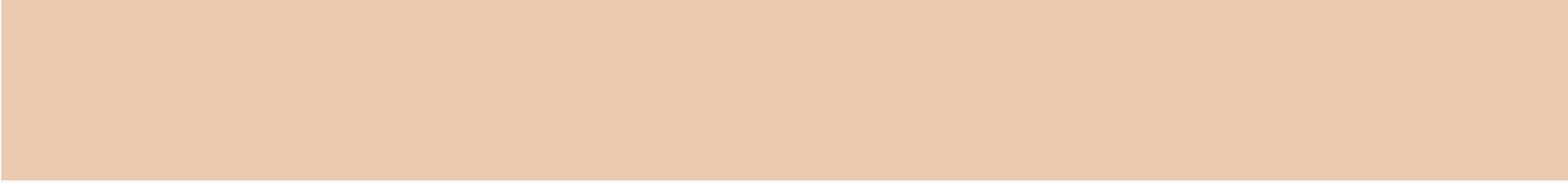
Il punto però è che non manifesti ciò che
vuoi e nemmeno ciò che pensi.



Se vuoi una macchina nuova forse pensi
spessissimo al modello che desideri ma se
quando lo fai senti un gran senso di
frustrazione e mancanza difficilmente avrai
quella macchina.

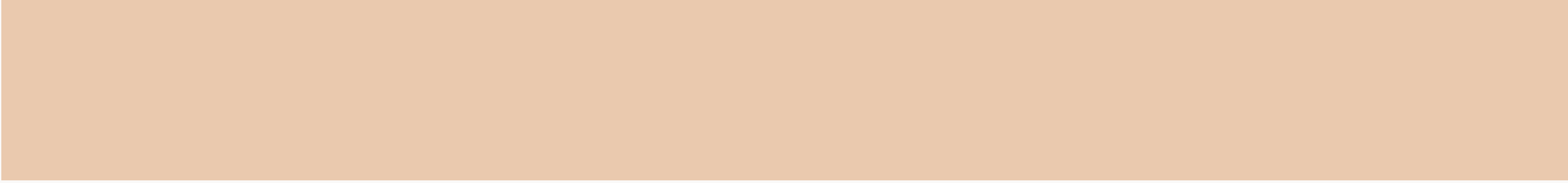
Ci pensi spesso e non la manifesti.

Perché?

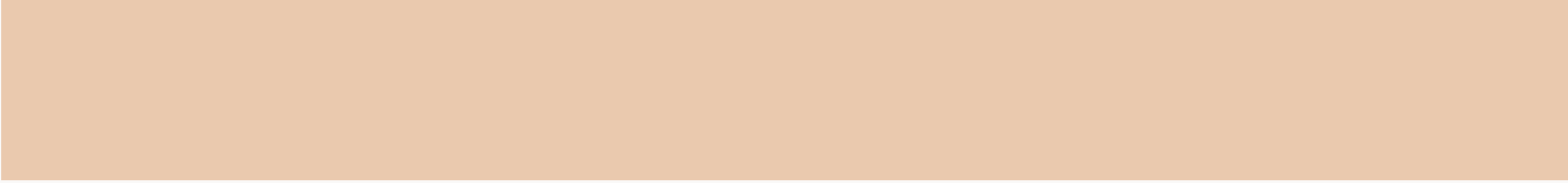


Perché manifesti sulla base delle
emozioni che provi.

Se senti frustrazione e mancanza
continuerai a creare altre situazioni in cui
ti sentirai così. Insomma tutto tranne ciò
che desideri.

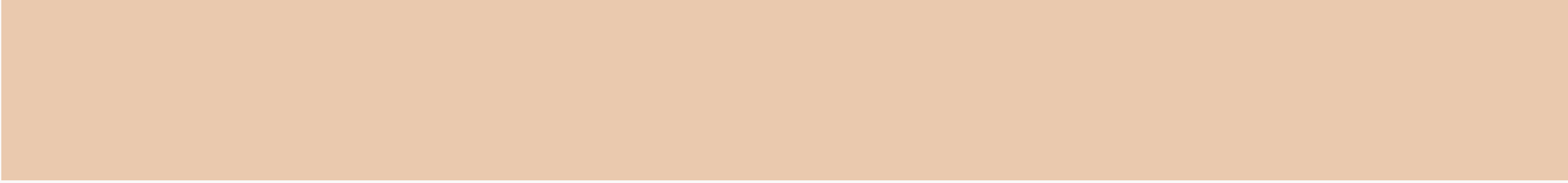


Il film “The Secret” di Rhonda Byrne,
pur essendo meraviglioso sotto certi
aspetti ha creato il fraintendimento che
basti pensare a ciò che vuoi per trovarlo
davanti a casa!



CI VOGLIONO ALLINEAMENTO E AZIONE

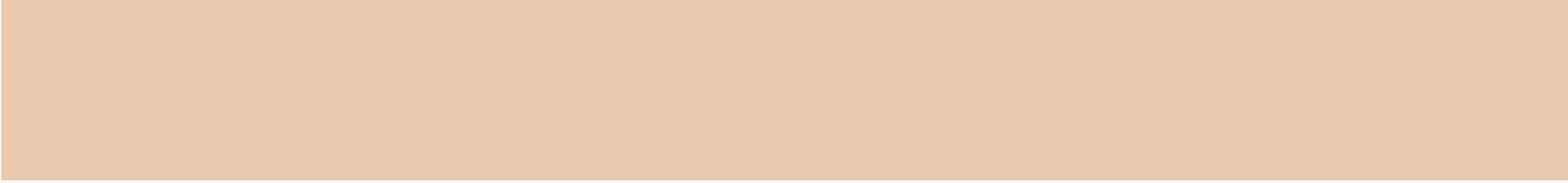
Ora puoi capire perché è così importante
concentrarti su come ti senti, lasciando
momentaneamente da parte la
focalizzazione sui tuoi desideri.



RIPRENDI LA LISTA DELLE EMOZIONI
E CHIEDITI COSA PUOI FARE PER
PROVARE QUELLE EMOZIONI.

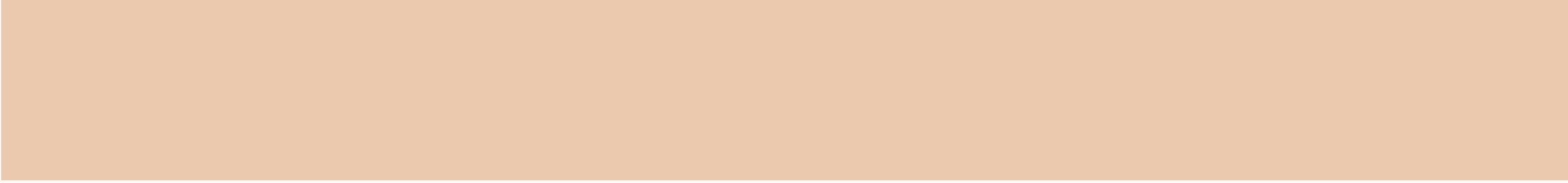
Se ti sei già sentit così in passato quali
attività ti portavano in quello stato?*

Scrivi tutto e impegnati a dedicare del
tempo a quelle attività.



Può trattarsi della lettura di un libro,
una passeggiata.

Se non hai molto tempo anche pochi
minuti al giorno possono bastare.



Per manifestare la vita che vuoi è
importantissimo come ti senti. E per
creare grandi cambiamenti è
necessario partire da cose semplici.

Ma che possono avere un enorme
impatto.



2

L'ESSENZA È LA CHIAVE



Quando presti attenzione a come ti senti e
consapevolmente fai qualcosa per portare le
emozioni che vuoi nella tua vita inizi ad
innalzare la tua energia.

Quando la tua energia è più alta tutto cambia.
Vedi le cose in modo diverso.



Sei più ottimista, più seren*, più gentile
con gli altri, gestisci meglio anche le
situazioni stressanti.

Più stai bene e più sei allineat* alla tua
energia, la tua Essenza.



Ti spiego brevemente di cosa si tratta.

La tua Essenza è chi sei veramente.
Spesso viene chiamata anima, prana o
energia vitale.

Qualunque sia il termine che utilizzi, la
tua Essenza parla di te, dei tuoi talenti,
qualità, di cosa ti piace e cosa no. Di cosa
ti rende veramente felice.



E (piccolo spoiler) la tua Essenza è la
chiave per manifestare la vita migliore
per te.

Come ricorderai all'inizio di questo
viaggio ti ho detto che c'è un modo
diverso, più semplice per manifestare.



Ecco la tua Essenza è fondamentale.

Ecco con un altro piccolo esercizio per
aiutarti ad entrare in contatto con la tua
Essenza.



3

I TUOI SOGNI SI MANIFESTANO



Prenditi qualche minuto per ascoltarti
profondamente e rispondi a queste
domande.

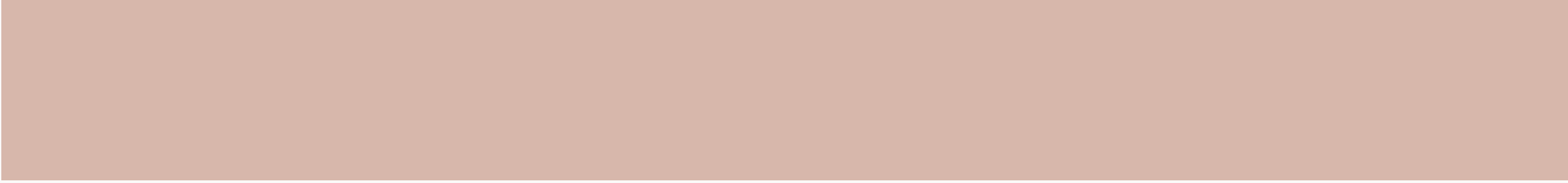


Cosa ami profondamente?

Cosa ti rende felice? Cosa ti fa brillare
gli occhi? Quali sono i tuoi talenti?

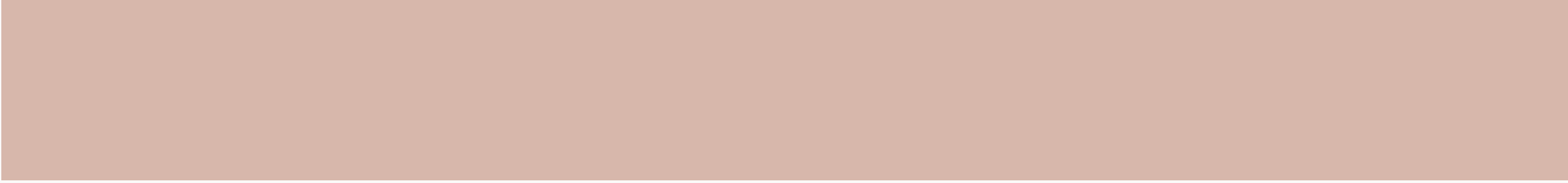
Cosa riesci a fare facilmente e che anche
gli altri ti riconoscono? Cosa invece non
sopporti?

Se potessi cosa cambieresti del mondo?



Questo esercizio è molto importante e
profondo.

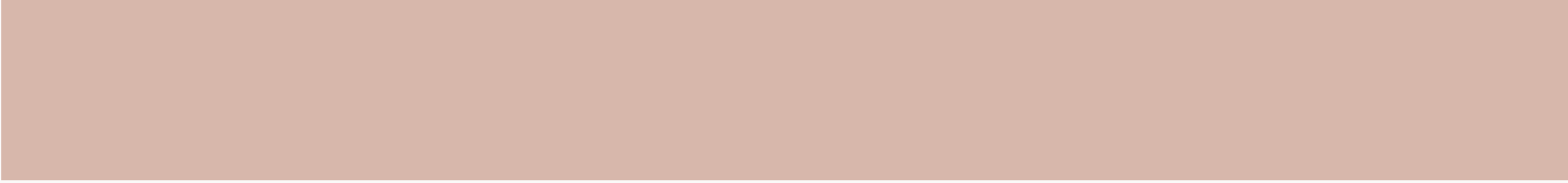
Alcune risposte saranno le stesse emerse
negli esercizi precedenti e va benissimo.
Forse ad alcune domande non emergeranno
subito le risposte e va bene così.
Potrebbero arrivare nei prossimi giorni.



Potrebbero emergere anche cose che non ti
spettavi o che con il tempo avevi
dimenticato o tralasciato.

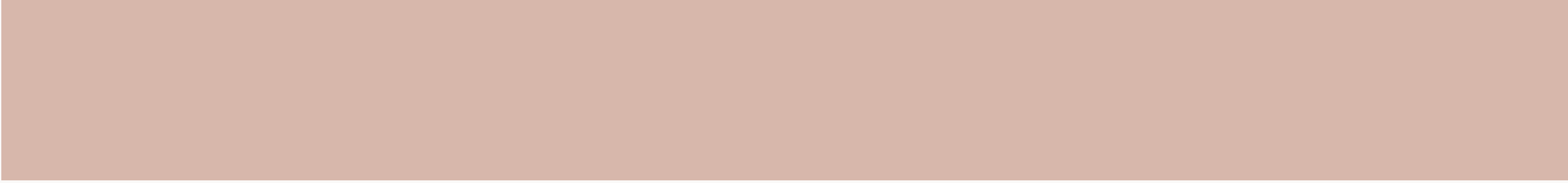
Tutto ciò che sale va benissimo.

E va benissimo anche se non arrivano tutte
le risposte. Stai facendo qualcosa di
importantissimo.



L'ultimo esercizio che ti ho suggerito è
molto potente.

Forse sono emersi nuovi aspetti di te, a cui
non avevi mai prestato attenzione. Forse
altri aspetti si sono rafforzati. Se non sono
arrivate tutte le risposte oppure se c'è
confusione va benissimo così.



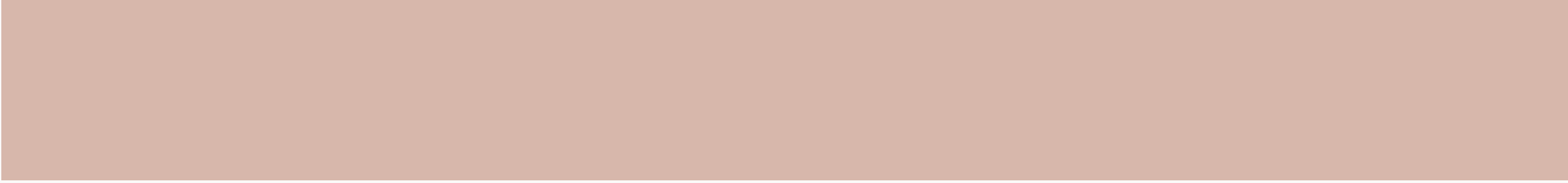
Stai facendo un lavoro molto profondo
alla scoperta e riscoperta di te ed è
assolutamente normale non avere totale
chiarezza.

Questo esercizio potrebbe anche averti
mosso molto a livello emotivo.

Potresti esserti commosso* nell'elencare le
tue qualità e ciò che ami fare.

Se sono risalite a galla cose che avevi dimenticato potresti avere la sensazione di esserti trascurat* accompagnata da rabbia o tristezza.

O ancora potrebbero essere emerse risposte che non ti aspettavi, che non avresti immaginato. O ancora puoi esserti accort* di essere cambiat*.

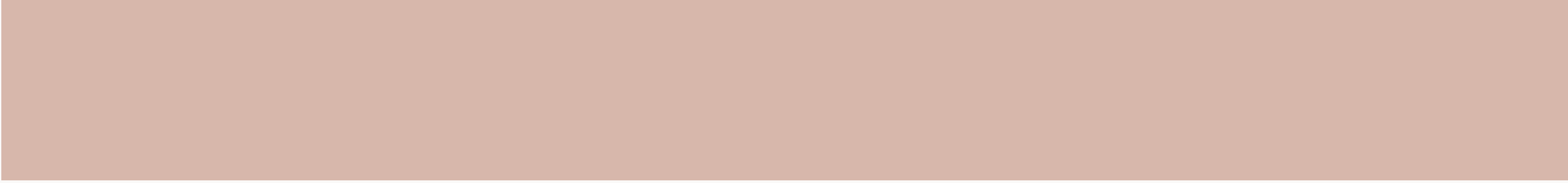


Qualunque sia la tua situazione attuale
accettala.

Fa parte del processo.

Siamo esseri in continuo cambiamento ed
evoluzione.

Il processo di conoscenza di sé è
continuo.



A questo punto del nostro viaggio sei
sicuramente entrat* più profondamente
in contatto con te, con la tua Essenza
più autentica.



Quindi ti lascio con un ultimo esercizio.

Connettiti profondamente a rispondi a
queste domande.



Se non avessi alcun limite cosa vorresti realizzare? Come vorresti la tua vita?

Scrivi tutto quello che emerge. Anche se ti sembra assurdo, troppo grande o impossibile.



Come hai notato ti ho parlato di desideri
solo a questo punto del processo e non
all'inizio.

Se inizialmente non avevi idea di quali
fossero i tuoi desideri forse ora c'è più
chiarezza. Oppure sono emerse risposte
inaspettate.

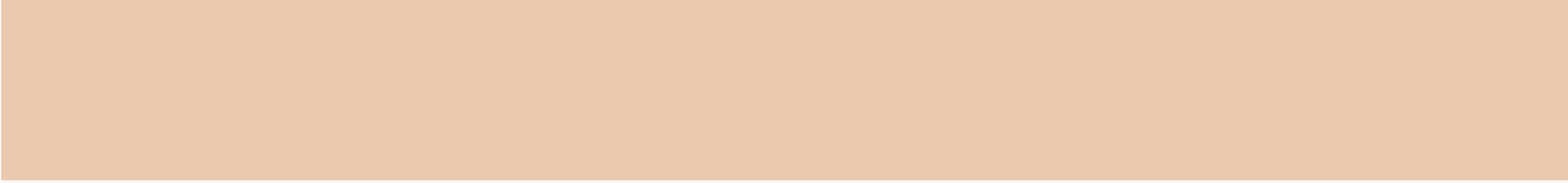


Se invece conoscevi i tuoi sogni
dall'inizio questo piccolo percorso può
averti portato due diversi risultati:
potrebbe aver rafforzato i tuoi sogni
oppure potresti averne scoperti di nuovi.



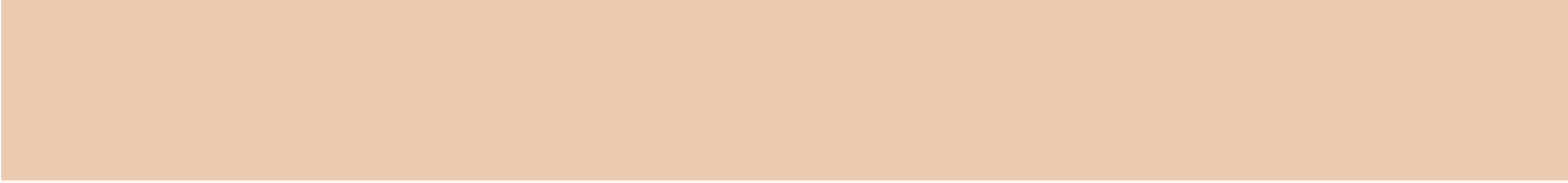
4

TUTTO E' POSSIBILE



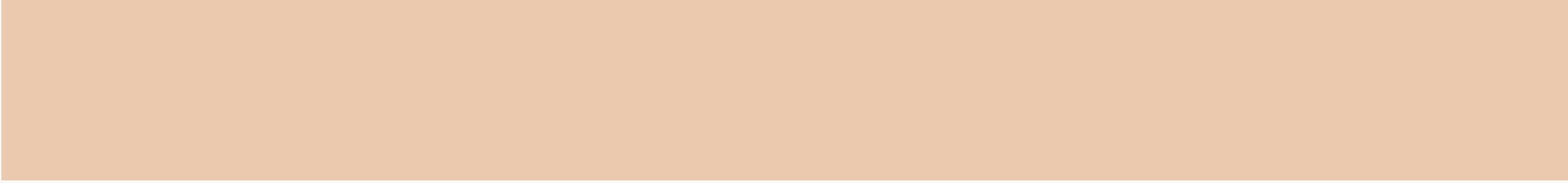
Eccoci alla fine di questo piccolo viaggio
insieme.

Se mi hai seguita fino a qui hai già fatto
moltissimo per te e per la tua
realizzazione!



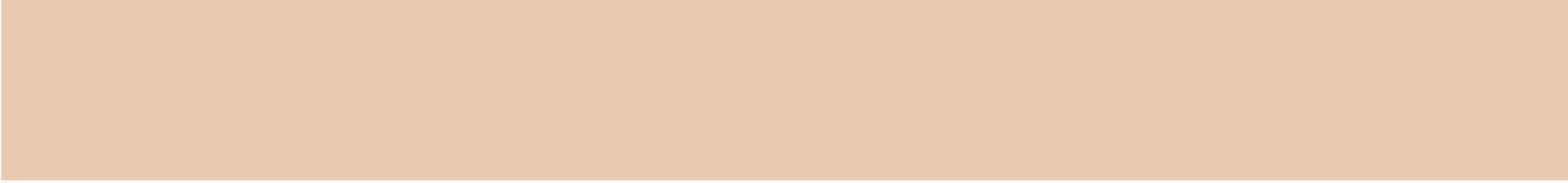
Hai scoperto (o riscoperto) che la Legge
di Attrazione non dorme mai e che
manifesti sempre nella tua vita,
soprattutto attraverso ciò che provi.

Quindi hai definito come vuoi sentirti
nelle tue giornate, con quali emozioni
desideri colorare la tua vita.



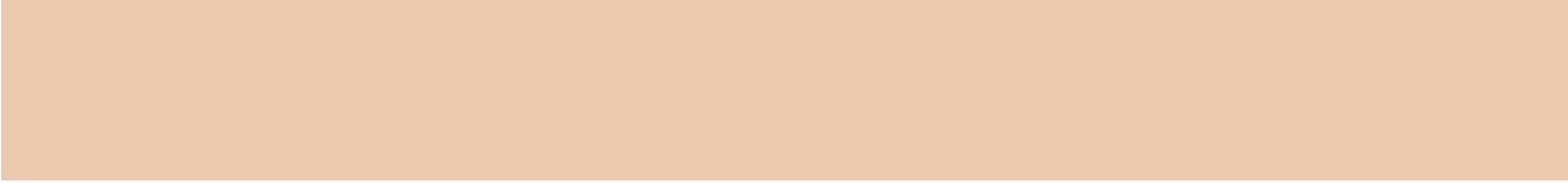
Hai trovato quelle attività che ti
permettono di entrare in contatto con
queste emozioni e le hai portate
maggiormente nella tua vita.

Hai ricoperto le tua qualità, passioni e sei
entrat* in contatto con i tuoi desideri più
autentici!



Hai innalzato le tue vibrazioni e sei
entrat^{*} maggiormente in contatto con la
tua Essenza!

Ora sai che la tua Essenza è la chiave
per manifestare il meglio per te!



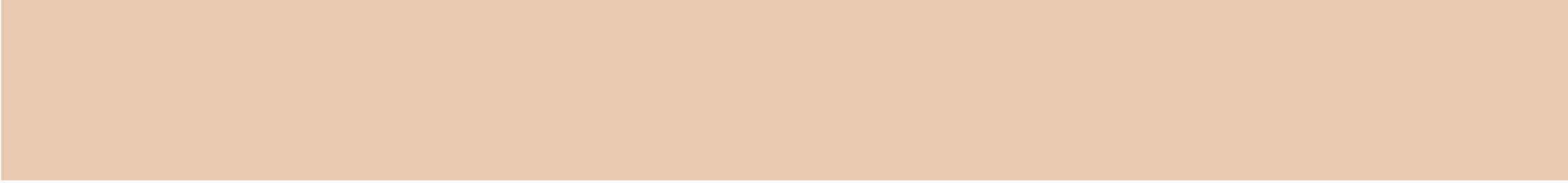
E sai che questo è possibile.

E questo è solo l'inizio!

Se desideri approfondire questi temi lo
puoi fare in molti modi!



Attraverso sessioni individuali:
se stai vivendo una difficoltà nella tua vita
(relazionale, professionale...) oppure se
hai blocchi, paure oppure se desideri
potenziare le tue capacità e raggiungere i
tuoi obiettivi!



Un percorso individuale è altamente
profondo e trasformativo.

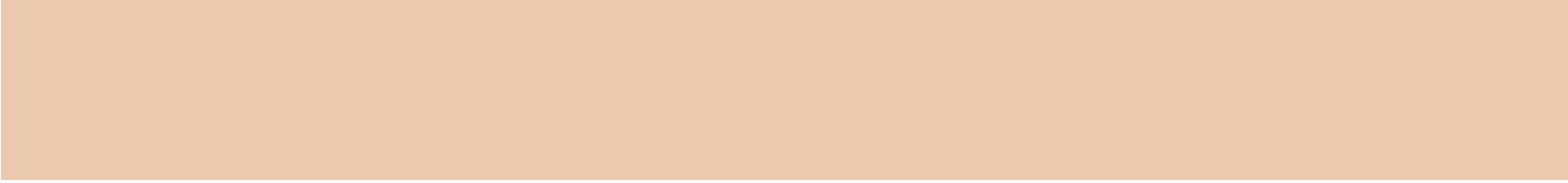
Ti permette di fare luce su vari aspetti.
Il centro è la pratica di **Logosintesi**, un
modello energetico che ti permette di
trasformare e lasciare andare dolore, pesi
del passato e preoccupazioni per il futuro.



Ci sono poi seminari e incontri di
gruppo!

*Si tratta di un lavoro diverso dalle sessioni
individuali ma è molto arricchente e
trasformativo!*

Riceverai una mail ogni volta che ne
organizzerò uno.



SE vuoi saperne di più ti invito a
visitare il mio sito:
www.chiaracalosso.it

Oppure puoi scrivermi a
info@chiaracalosso.it

Puoi restare aggiornat* anche seguendo
le mie pagine social di Facebook o
Instangram e sul mio canale Youtube
dove troverai altri contenuti gratuiti.
Ti ringrazio di avermi seguita fino a
qui!
A presto!